

Maandag-Vrijdag

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
09:30	Zaktraining		Zaktraining		Zaktraining
17:00	Kidz Kickboksen (6-14jr)		Kidz Kickboks (6-14jr)	Kidz Kickboks (6-14jr)	
18:00	Zaktraining	Kickboksen Techniek (vanaf 12jr)	Zaktraining	Kickboksen Techniek(vanaf 12jr)	
		Krachttraining (Buiten)		Krachttraining (Buiten)	
19:00	Kickboksen Techniek(vanaf 12jr)	Zaktraining	Kickboksen Techniek(vanaf 12jr)	Zaktraining	
	Powertraining		Powertraining		
20:00	Zaktraining		Zaktraining		

Zaterdag-Zondag

Tijd	Zaterdag	Zondag
09:00	Zaktraining	
	Krachttraining (Buiten)	
10:00	Strongman (Buiten)	
11:00		

